

B.A. Semester - 4 (CBCS) Examination

March/April- 2019

PSYCHOLOGY: P9 HEALTH PSYCHOLOGY - 2
(CORE)

Time: 2:30 Hours

Marks: 70

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી, તેનું સ્વરૂપ સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી, સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનનાં વિકાસની રૂપરેખા આપો.	
પ્રશ્ન-૨	આયોજીત વર્તનનો સિદ્ધાંત વર્ણવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	કસરત વર્ણવો.	
પ્રશ્ન-૩	ડાયાબીટીસ એટલે શું? તેના પ્રકારો આપી અને ડાયાબીટીસ (સંચાલન વ્યવસ્થાપન)ની સમસ્યાઓ સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	હૃદયરોગની સવિસ્તાર સમજૂતી આપો.	
પ્રશ્ન-૪	સ્વાસ્થ્ય ભોજનની જાળવણીની સવિસ્તાર સમજૂતી આપો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૪	મનોભારની વ્યાખ્યા આપી, મનોભારની સ્વાસ્થ્ય પર અસરો સવિસ્તાર સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૫	નીચેના પ્રશ્નોનાં ટૂંકમાં ઉત્તર આપો. (કોઈપણ બે)	(૧૪)
	(૧) મનોસાંસ્કૃતિક મોડેલ.	
	(૨) ભોજનનાં વિકારો.	
	(૩) મધ્યપાન.	
	(૪) સ્વનિયમનનો સિદ્ધાંત.	

ENGLISH VERSION

Que-1	Give definitions of Health Psychology. Explain its nature.	(14)
	OR	
Que-1	Give definitions of Health Psychology. Explain in detail the outline of health psychology.	
Que-2	Explain Theory of planned Behaviour.	(14)
	OR	
Que-2	Explain Exercise.	
Que-3	What is diabetes? Give types of it and discuss diabetes problem to manage.	(14)
	OR	
Que-3	Explain in detail Heart Disease.	
Que-4	Explain in detail maintaining a health diet.	(14)
	OR	
Que-4	Give definition of stress. Explain in brief. Effect of stress of health.	
Que-5	Write answer in short. (Any two)	(14)
	(1) Psycho cultural Model.	
	(2) Eating Disorder.	
	(3) Alcoholism.	
	(4) Self-regulation theory.	
